


# LETTRE D'INFO DES SEMEUSES

## LA RELANCE : SAISON 4



C'est également le moment de pouponner : tous nos semis d'été, bébés tomates, poivrons et prometteuses aubergines pointent leur nez sous le voile de la pépinière. Nous les couvrons de nos regards attendris chaque matin...! Les jeunes salades ont déjà quitter le nid pour grandir dans nos tunnels et être prêtes pour les premières distributions.

### DES NOUVELLES DU CHAMP

Bonjour à toutes et à tous ! Ca y est, c'est la fin de l'hibernation des maraicher.es. Nous avons bichonné nos outils, fait des plans de cultures aux allures de Tetris infernaux et nous nous sommes relayé.es pour permettre à chacun.e de souffler après une intense saison. 

Dès que les terres ont séché suffisamment, nous nous sommes activé.es pour semer carottes, navets, poireaux, betteraves et autres délicieuses salades asiatiques. Nos petits bulbilles d'oignons sont également en terre, et tout ce beau monde profite allègrement des pluies de printemps tant espérées. Ce qui ne nous empêche pas de plancher sur la mise en place d'un système d'irrigation, qui si on y parvient, nous permettra de traverser les sécheresses de plus en plus récurrentes.

Tout redémarre donc ! Et bientôt les herbes champêtres aussi ! Comme nous ne souhaitons pas les voir couvrir nos cultures, nous vous annonçons avec plaisir la reprise des chantiers collectifs qui auront lieu tous les jeudis après-midi à partir du 13 avril inclus ! Rendez-vous dès lors tous les jeudis à 13h45 à la maison de l'Augustine au 2 rue de Vinelle à Mandres-en-Barrois.

*A très vite et bon début de saison !*

## LES PANIERS

POUR LA  
SAISON 2023



L'année dernière nous avons mis en place, en parallèle de nos petits marchés en vente directe, un système de paniers à l'année. Vous étiez une trentaine d'adhérent.es à nous encourager dans cette démarche. Un grand merci ! Ce modèle est un fort soutien pour la stabilité de notre projet et nous souhaitons le poursuivre sur cette quatrième saison, en visant un objectif de 60 foyers fournis par nos paniers. Nous avons besoin de vous pour nous aider à trouver de nouvelles personnes pour embarquer dans le projet !

Voici un petit rappel des principes de notre système, que vous pouvez transmettre aux personnes à qui vous proposez de nous rejoindre :

Les dépenses en maraîchage (semences, terreau, outillage...) ont lieu en début de saison tandis que les premières ventes de légumes arrivent quelques mois plus tard. De plus, les graines et les plants ont beau être mis en terre avec sueur et désherbés avec soin, de nombreux aléas peuvent mettre à mal la production : des sécheresses, tempêtes, inondations, insectes, maladies, blessures des personnes travaillant au champ, problèmes de conservation... Ce sont les risques de l'agriculture paysanne.

Paniers de légumes frais et variés  
cultivés en agroécologie.  
Livraison de paniers de légumes  
tous les samedi.

→ A Laxou,  
27 rue de Maréville, EPHAD « L'Oseraie »

→ A Nancy Mon Désert,  
115 rue Gabriel Mouilleron, « Spay Lab »

→ A Maxéville,  
5 avenue de Metz, « La Piscine »



Soutenir à l'avance la production en prenant un panier sur la saison permet de pallier une partie de ces problématiques: vos contributions en début d'année ou échelonnées nous permettent d'acheter de quoi démarrer la saison ; connaître le nombre de personnes mangeant permet une bonne planification et d'éviter le gâchis de ces produits frais et vivants ; un engagement sur la saison nous met à l'abri des hasards des marchés et garantit des rentrées régulières pour le projet. On partage les risques et les récoltes !



Nous proposons de distribuer des légumes en cohérence avec la saisonnalité entre fin avril 2023 et début janvier 2024, avec une petite marge de manœuvre liée aux aléas climatiques concernant la semaine de démarrage et la semaine de fin exacte. Cela donne environ 35 paniers sur la saison.



Engagement à l'année (panier test possible.)

Participez au maintien de l'agriculture paysanne dans votre région en prenant un panier de légumes aux Semeuses.

Prix indicatif de **20 euros** par semaine, **ajustable** selon ses moyens..



Nous faisons un plan de culture optimal pour pouvoir proposer un nombre varié de légumes différents et des quantités copieuses pour fournir nos paniers. Cela dépend bien sûr des habitudes alimentaires de chacun.e (cuisiner maison pour chaque repas ou non, manger végétarien...) mais nous tentons de faire une bonne portion hebdomadaire pour un foyer (3-4 personnes), avec 6 à 15 légumes différents selon le moment de la saison. Nous priorisons le remplissage de nos paniers sur ce que nous mettons sur nos étals pour les marchés locaux. C'est pour nous un engagement réciproque : vous nous soutenez à l'avance, on vous fournit en priorité les légumes du moment.

Etablir des prix par légumes est toujours difficile, comment compter réellement le coût de production de mon kilo de carotte par exemple ? J'ai dû travailler le sol, semer, arroser, désherber, récolter, stocker, transporter, j'ai peut-être eu des problèmes d'insectes ou encore une panne de tracteur. Et c'est la même chose pour les 40 autres légumes qu'il y a dans mon système. De plus, la plupart des prix de l'alimentation sont « faussés » par les économies d'échelles et les subventions faites pour l'industrie et auxquelles nous n'avons pas accès.



Nous préférons donc demander à nos adhérent.es de soutenir la production dans son ensemble, en ne considérant pas les légumes comme de simples produits marchands, mais bien comme l'aboutissement d'un projet qui permet à la fois de nourrir localement les gens et de le faire dans le respect de l'environnement et des personnes qui travaillent la terre.

Nous proposons une participation indicative de 700€ par foyer et par saison (soit environ 20€/semaine), tout en laissant la possibilité à chacun.e d'ajuster à hauteur de ses moyens, c'est à dire mettre plus ou moins que cette somme repère. Il y a des membres qui mettent par exemple 500€ et d'autres 900€ pour la saison.

Ce principe de prix libre et solidaire nous tient à cœur afin que l'argent ne soit pas un frein à l'accès à une alimentation de qualité.

Nous proposons aussi des paiements échelonnés en 3 fois si c'est nécessaire.

*Voilà pour les grandes lignes de nos choix sur ce modèle, n'hésitez pas à venir nous rencontrer à nos soirées d'info pour en savoir plus et en discuter !*

## AGENDA : LES DATES À RETENIR !

→ 16 AVRIL : RAMÈNE TON PLANTS CONTRE CIGEO !

Pour la 3ème année, nous organisons un dimanche festif à l'occasion de la journée internationale des luttes paysannes.

Bourse aux graines et aux plants

musique

stand divers et petit marché de producteurices

frites ! Et auberge espagnole

Café du bois le jus

...

→ 3 JUIN : MÉGA MANIF ANTINUK CONTRE LA RELANCE DU NUCLÉAIRE, 100 000 PERSONNES A BURE ! (BUREBUREBURE.INFO)

→ 26 AOUT AU 3 SEPTEMBRE : RENCONTRES DES LUTTES PAYSANNES ET RURALE : [LIRE PLUS](#)



**22 avril : AG !**

Lancement de la  
saison de panier  
14h-17h La Piscine

Rencontre

Goûter

Organisation  
collective de la  
saison

Implication

...

C'est important :)

Venez à l'une de nos soirées de  
présentation, d'informations et d'inscriptions :

Le 15 mars

à 20h, 48 rue Vayringe, bâtiment « Ancrage » Nancy

Le 17 mars

à 20h, rue de Fontenoy, MJC des 3 Maisons Nancy

Le 23 mars

à 20h, 5 av. de Metz, Tiers lieu «La Piscine» Maxéville

Le 25 mars

à 14h, 27 rue de Maréville, EPHAD «l'Oseraie» Laxou

Le 7 avril

à 20h, 47 rue Voltaire, bar-café «Court-Circuit» Laxou

Le 29 mars

à 19h30, 17 rue de la Paroisse à La Qu'on Vive, Commercy

**Nous poser des questions ou s'inscrire pour un panier :**  
[lessemeuses@riseup.net](mailto:lessemeuses@riseup.net)

**Trouver des informations sur notre collectif :**

[lessemeuses.noblogs.org](http://lessemeuses.noblogs.org)